

Утверждаю
 Директор
 Корепанов В.А.



Меню школьной столовой
 На 23.03.2026 г.

День №9

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТТК№2	Котлеты домашние "Люкс" п/ф	100	80,00	5,90	11,94	14,61	219,98
ТК№10	Макароны отварные	180	18,00	6,77	6,73	41,70	239,80
ТК№24	соус красный основной	100	11,70	3,30	2,70	8,90	73,10
ТК№26	хлеб ржаной	60	10,00	3,96	0,72	20,52	99,24
ТК№18	Чай с сахаром	210	4,27	0,07	0,20	10,01	46,00
масса порций		650					
Итого БЖУ:				20,00	22,29	95,74	
итого			123,97				678,12

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТТК№2	Котлеты домашние "Люкс" п/ф	100	80,00	5,90	11,94	14,61	219,98
ТК№10	Макароны отварные	180	18,00	6,77	6,73	41,70	239,80
ТК№24	соус красный основной	100	11,70	3,30	2,70	8,90	73,10
ТК№26	хлеб ржаной	60	10,00	3,96	0,72	20,52	99,24
ТК№18	Чай с сахаром	210	4,27	0,07	0,20	10,01	46,00
масса порций		650					
Итого БЖУ:				20,00	22,29	95,74	
итого			123,97				678,12